

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

18.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№4 Уд	Тефтеля домашняя п/ф 100 Соус основной красный 60	160	61,70	363,10	6,27	10,32	14,93
	гор.блюдо	ТК№8	Гречка отварные рассыпчатая	180	22,00	238,90	8,20	6,90	35,90
	гор.напиток	ТК№17	Чай- каркаде с сахаром 200/15	215	4,30	28,80	0,10	0,00	6,80
	хлеб	Уд качества	хлеб ржаной	60	7,00	128,52	3,68	1,28	25,12
						95,00			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Директор

Е.Н.Капшук

